FÜR DICH?

Kennst du das Gefühl ...

- Ein Erlebnis hat dich aus dem Gleichgewicht gebracht
- Du fühlst dich blockiert
- Deine Gedanken kreisen und lassen dich nicht los
- Eine Person raubt dir Energie und du kannst dich nicht abgrenzen
- Ein bevorstehender Termin belastet dich

... dann ist dieser Tagesworkshop genau das Richtige für dich!

Tagesworkshop · 28.11.2026 · Wil SG

Logosynthese

MEIN HINTERGRUND

- Schulleiterin und Primarlehrerin
- Erwachsenenbildnerin FA
- Master-Practitioner i. A. und Instruktor in Logosynthese
- Gordon-Kommunikationstrainerin für Persönlichkeitsentwicklung und Bildung

LEITUNG UND ANMELDUNG

Barbara Vogel
Rosenhügelstrasse 12
9533 Kirchberg
Tel. 079 694 51 32
kontakt@barbaravogel.ch
www.barbaravogel.ch

ANMELDEN

AKTIVIEREN - KLÄREN - LEUCHTEN

Barbara Vogel



TAGESWORKSHOP · WIL SG

Selbstcoaching mit Logosynthese

Ich helfe mir selbst – klar, wirkungsvoll und mit Freude!

Samstag, 28. November 2026
08.30 – 16.15 Uhr

AKTIVIEREN - KLÄREN - LEUCHTEN



TAGESWORKSHOP

Selbstcoaching
mit Logosynthese

Ich helfe mir selbst – klar, wirkungsvoll und mit Freude!

DER WORKSHOP

Dich selbst wirksam unterstützen

In diesem praxisnahen Workshop lernst du, dich mit der Methode der Logosynthese selbst zu unterstützen und Belastendes loszulassen. Du bringst deine Energie wieder in Fluss – du fühlst dich klarer, freier, lebendiger.

DU ERFÄHRST

01 Wie Selbstcoaching dir hilft, belastende Themen loszulassen

02 Wie Logosynthese mit der Kraft der Worte wirkt

03 Wie du Selbstcoaching mit Freude in deinen Alltag integrierst

> «Du trägst dein Licht bereits in dir. Manchmal braucht es nur einen Impuls, damit es wieder leuchtet.»
>
> **Barbara Vogel**

AUFBAU DES WORKSHOPS

Theorie und Praxis an einem Tag

Dieser eintägige Workshop verbindet Theorie und Praxis ideal:

- ✓ Du bekommst so viel Theorie wie nötig, um die Methode der Logosynthese selbst anzuwenden
- ✓ Du erlebst die Methode selbst und übst mit klarer Anleitung
- ✓ Vorkenntnisse brauchst du keine – nur Offenheit und Neugier!



AUF EINEN BLICK

DATUM
Samstag, 28. November 2026

ZEIT
08.30 – 16.15 Uhr
Die Mittagspause kann allein oder miteinander in einem Restaurant gemacht werden.

ORT
Kaivalya Yoga- & Ayurvedastudio
obere Bahnhofstrasse 49, 9500 Wil

KOSTEN
CHF 240.– inkl. Unterlagen

ANMELDESCHLUSS
13.11.2026

STORNIERUNG

Bis 4 Wochen vor Start	kostenlos
Bis 2 Wochen vor Start	50 % des Betrages
Danach	voller Betrag

Jetzt anmelden
Tel. 079 694 51 32
kontakt@barbaravogel.ch